

Circuits de la Ronde des Sucs 2010

- **A. Le familial** : 7,5 kms, 393 mètres de dénivelé, 2 à 3 heures de marche
La Rochette, Lioussac, Reynaud, Tempoyrac

- **B. Le sentier des fermes** : 10 kms, 590 mètres de dénivelé, 3 à 4 heures de marche
La Rochette, le Mas Manier, Vernet, Tempoyrac

- **C. Le forestier** : 20 kms, 1000 mètres de dénivelé, 6 à 7 heures de marche
La Rochette, Borée, Chamaury, La Rouveyre, les Matthieux, Moline

- **D. Le sentier du vent** : 27 kms, 1380 mètres de dénivelé, 8 à 9 heures de marche
La Rochette, Borée, Chante-Ossel, pied du Mézenc, St Clément,

- **E. Le plateau** : 55 kms, 2535 mètres de dénivelé, 16 heures de marche, sur deux jours
La Rochette, Borée, Echamps, Chamaury, St Martial, vallée du Pradal, le Gerbier de Jonc, cirque des Boutières, le Mézenc, St Clément

- **F. Le grand tour** : 78 kms, 3076 mètres de dénivelé, 2 X 12 heures de marche
La Rochette, Borée, Echamps Chamaury, St Martial, vallée du Pradal, le Gerbier de Jonc, Sagnes et Goudoulet, Ste Eulalie, le cirque des Boutières, le Mézenc, St Clément